

## Сведения об объектах спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся в Учреждении оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

### 1. Физкультурный зал совмещенный с музыкальным залом.

Функциональное назначение:

- проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию во всех возрастных группах,
- проведение спортивных праздников, развлечений во всех возрастных группах;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников.

Оборудование по «Физическому развитию» в музыкально – физкультурном зале:

№ п/п	Наименование	Количество
1	Гимнастическая скамья	2
2	Гимнастическая палка длинная	25
3	Гимнастическая палка короткая	13
4	Баскетбольная стойка с колесами	1
5	Мяч баскетбольный	1
6	Обруч (60 см)	20
7	Обруч	7
8	Туннель	1
9	Дорожка массажная	2
10	Мяч спорт	15
11	Дуга для подлезания 40 см	2
12	Дуга для подлезания 50 см	2
13	Канат (длина 250-207 см)	1
14	Балансир с лабиринтом «Квадрат»	1
15	Балансир с лабиринтом «Змейка»	1
16	Мат детский 200*100*8	1
17	Мат кожаный	1
18	Мягкая модуль - игра	1
19	Комплект мягких модулей 16 элементов	1
20	Тележка деревянная для спортивного инвентаря	1
21	Спортивная лесенка	1
22	Кегли	12
23	Кубики пластмассовые	44
24	Мешочки с песком	30
25	Эстафетная палочка 35 см	2

26	Кочки «Ежик»	1
27	Прыгунцы	2
28	Цветные речные камешки	1
29	Конус сигнальный	1





## **2. Участки для прогулки**

Функциональное назначение:

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе (в группах общеразвивающей направленности для детей 5-6 и 6-7 лет);
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе во всех возрастных группах;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников всех возрастных групп;
- освоение элементов спортивных игр.

Оборудование включает:

- Скамейки
- Пирамида трапециевидная
- Пирамида
- Турник
- Столы со скамейками
- Машина грузовая
- Пирамида «Валан»
- Качалка
- Выносное оборудование по сезону и по запланированным видам деятельности.

## **3. Тропа здоровья (функционирует в летний оздоровительный период)**

Функциональное назначение:

- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движения;
- улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;

- приобщение детей к здоровому образу жизни.

#### **4. Центры физической активности и здоровья в группах.**

Функциональное назначение: проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей

Оборудование в физкультурно-оздоровительных уголках в группах включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна),
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.),
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки),
- атрибуты для подвижных игр (комплект масок),
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли),
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком),
- игры: настольные спортивные, дидактические о спорте: лото, настольно-печатные игры, разрезные картинки др.,
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья» массажные мячи),
- атрибуты для дыхательной гимнастики.





